

**MENU SPA
PL**

Witamy w strefie SPA

Znajdą nas Państwo na pierwszym piętrze, gdzie mieści się nowoczesna baza zabiegowa, a specjaliści zaproponują różne sposoby złagodzenia bólu i odprężenia.



INFORMACJE DLA CIEBIE

- Godziny otwarcia: 9:00 – 14:00***
Dla zachowania Państwa najwyższego komfortu, zalecamy przybyć na zabiegi w szlafroku, najlepiej ok. **10** minut przed umówionym terminem.
- Spóźnienie na umówiony zabieg odbywa się kosztem przewidzianego czasu trwania. Odwołanie wizyty w czasie krótszym niż **3h** lub nie stawienie się spowoduje naliczenie wartości zabiegu do Państwa pokoju.
- Dla zachowania komfortu innych Gości, prosimy wyciszyć telefony by zachować spokój, który pomoże zrelaksować się podczas zabiegu.
- Goście pod wpływem alkoholu, bądź innych używek nie mogą przystąpić do zabiegów.
- Za cenne przedmioty, czy biżuterię pozostawioną w gabinecie obsługa nie ponosi odpowiedzialności.

*Strefa Spa zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia w zależności od obłożenia.

Zapytaj w recepcji o aktualne promocje i oferty specjalne.



MASAŻE



MASAŻ KLASYCZNY

Jest to najpopularniejszy zabieg, znajdujący się w podstawowej ofercie każdego gabinetu masażu. W zależności od zastosowanej techniki, może on mieć różne działanie, wyciszające, pobudzające, przeciwbólowe, regenerujące oraz lecznicze.

Czas 15 min

Cena 40 zł

Czas 30 min

Cena 70 zł

Czas 50 min

Cena 120 zł



MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż relaksacyjno-leczniczy z wykorzystaniem kamieni pochodzenia wulkanicznego. Redukuje napięcie mięśniowe, poprawia krążenie krwi i usprawnia działanie naczyń krwionośnych. W niezwykle sposób pomaga odzyskać energię i doskonałe samopoczucie.

Czas 45 min

Cena 100zł

Czas 75 min

Cena 160zł

MASAŻ AROMATYCZNO-RELAKSACYJNY

Wycisza i uspokaja, łagodzi stres i poprawia jakość snu. Zabieg wykonywany na bazie zapachowych olejków. Ich owocowe aromaty sprawiają, że pielęgnacja i masaż stają się energetycznym rytuałem.

Czas 50 min

Cena 140 zł

MASAŻ KLASYCZNY CAŁOŚCIOWY Z MASŁEM SHEA

Masaż masłem Shea to luksusowy masaż z wykorzystaniem masła Shea, które odmładza, nawilża i regeneruje nawet najgłębsze warstwy skóry. Znakomicie rozluźnia mięśnie i wprowadza w stan pełnego odprężenia. Pozwala całkowicie zapomnieć o stresie i zmęczeniu.

Czas 50 min

Cena 140 zł

MASAŻ ANTYCELLULITOWY

Masaż antycellulitowy uznawany jest za jedną z najlepszych metod walki z uporczywym cellulitem. Skutecznie zmniejsza widoczność tzw. Pomarańczowej skórki i poprawia wygląd łydek, ud czy pośladków. Regularnie i systematycznie wykonywany świetnie poprawia ukrwienie skóry, sprawia że staje się jędrna i elastyczna.

Czas 50 min

Cena 140 zł



DRENAŻ LIMFATYCZNY

Drenaż limfatyczny polega na zastosowaniu określonych technik i specjalistycznych ruchów tak, by przepchnąć nagromadzoną limfę, a tym samym zlikwidować obrzęk i pobudzić krążenie krwi i limfy. W wyniku stymulacji odpowiednich punktów na ciele następuje lepsze odżywienie, poprawa pracy komórek oraz odpowiednia regulacja krążenia krwi jak i funkcjonowania organów wewnętrznych.

Czas 30 min

Cena 80 zł

Czas 60 min

Cena 160 zł

ABHYANGA - AYURVEDA

Abhyanga to jeden z zabiegów ajurwedyjskich. Masaż całego ciała rozgrzanym olejem sezamowym. Ma za zadanie pomóc zachować duchowo-fizyczną równowagę w organizmie. Według medycyny ajurwedyjskiej bardzo ważne jest dbanie o najwyższy poziom energii w organizmie. Należy nie tylko zdrowo się odżywiać, pracować nad swoją kondycją fizyczną, ale również poddawać się masażom. Jednym z takich sposobów jest masaż Abhyanga.

Czas 80 min

Cena 220 zł





MUKABYANGA

Masaż twarzy i głowy ciepłym olejem sezamowym.

Czas 25 min

Cena 120 zł

REFLEKSOTERAPIA STÓP

Jest jedną z metod akupresury, czyli masażu polegającego przede wszystkim na ucisku konkretnych punktów ludzkiego ciała. W tym przypadku punkty są położone na stopach. Wrażliwość, czy wręcz deformacja sygnalizuje o istnieniu zaburzeń konkretnej części ciała.

Czas 30 min

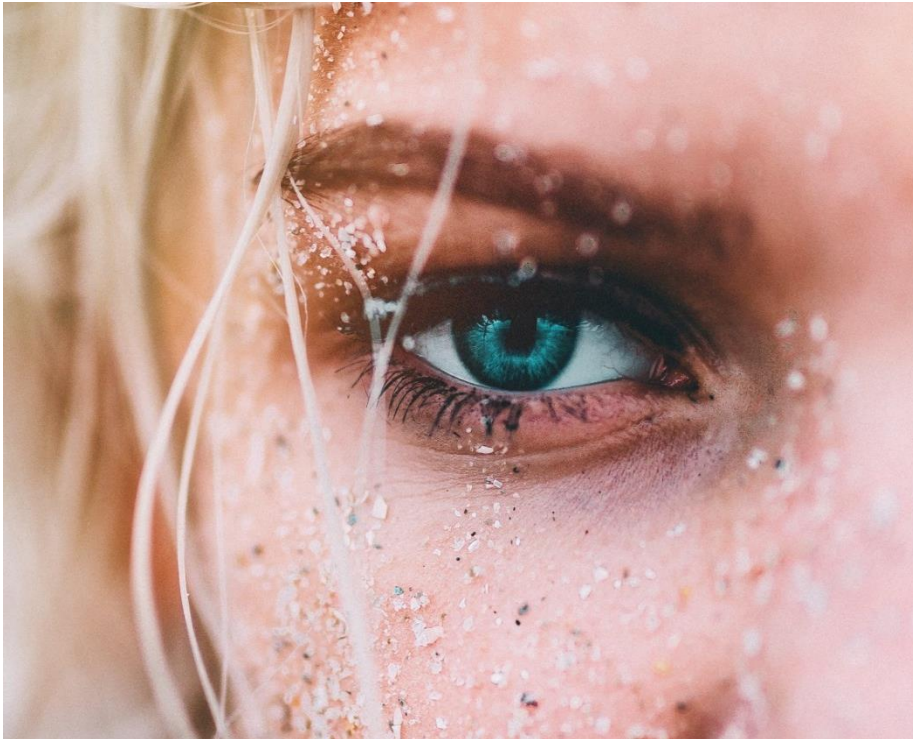
Cena 80 zł

ŚWIECOWANIE USZU

Popularny zabieg medycyny alternatywnej, którego celem jest usunięcie zanieczyszczeń z ucha, a także wyleczenie niektórych schorzeń np. uszu, gardła, nosa. Ponadto na świecowanie uszu mogą się zdecydować osoby zmagające się z szumami w uszach, a nawet niedosłuchem. Również pomaga na bóle i zawroty głowy, migreny.

Czas 30 min

Cena 70 zł





ZABIEGI NA CIAŁO



TERAPIA ŁAGODZĄCA NA KOZIM MLEKU

(KOSMETYKI ORGANIQUE)

Terapia dla skóry suchej, wrażliwej i skłonnej do podrażnień. Skład terapii obfituje w wyselekcjonowane surowce naturalne o działaniu odżywczym i łagodzącym. Terapia gwarantuje odbudowę i wzmocnienie naturalnej bariery ochronnej. Zapewnie natychmiastowe uczucie ukojenia, nawilżenia i długotrwałego komfortu. W skład terapii wchodzi peeling oraz masło, którym jest przemasowane całe ciało.

(masło Shea ,olej sojowy, ekstrakt z koziego mleka i liczi, wit.E, gliceryna roślinna)

Czas 45 min

Cena 120 zł

ZABIEG CZEKOLADOWY

(KOSMETYKI ORGANIQUE)

Brązująco-ujędrniająca terapia o apetycznym, pobudzającym zmysły zapachu mlecznej czekolady. Dzięki zastosowaniu ekstraktów z kakaowca i różnorodnych substancji aktywnych działa wielokierunkowo, stymuluje produkcję endorfin skórnych, redukuje cellulit, wygładza i uelastycznia. Pozostawia skórę aksamitną i apetycznie pachnącą.

(masło Shea, masło kakaowe, STIMU-TEX AS, erytruloza, gliceryna roślinna, wit.E)

Czas 45 min

Cena 120 zł

ZABIEG KAWOWY

(KOSMETYKI ORGANIQUE)

Terapia wyszczuplająca i wspomagająca redukcję cellulitu. Duże stężenie zintegrowanych substancji czynnych, takich jak wyciąg z kawy, algi i wyciągi z hebanu, gwarantują skuteczność zabiegów i błyskawiczne efekty.

(masło Shea, olej sojowy, ekstrakt z kawy, kofeina, pantenol, wit.E)

Czas 80 min

Cena 220 zł

TERAPIA PRZECIWSTARZENIOWA

(KOSMETYKI ORGANIQUE)

Terapia przeciwstarzeniowa dedykowana dla skór w każdym wieku. Odpowiednio dobrane ekstrakty skutecznie zapobiegają starzeniu się skóry i walczą z jego objawami. Dodatkowym atutem jest piękny zapach dojrzewających w słońcu winogron.

(masło Shea, mielone pestki winogron, gliceryna roślinna, wit.E, alantoina, pantenol)

Czas 80 min

Cena 220 zł

PEELING

(KOSMETYKI ORGANIQUE)

Unikalny peeling po którym skóra na długo pozostanie aksamitnie gładka. Doskonały przed opalaniem jako jednorazowy zabieg pielęgnacyjny jak również poprzedzający dalsze zabiegi, gwarantując lepsze wchłanianie kosmetyków.

Czas 30 min

Cena 60 zł





FIZYKOTERAPIA



OKŁAD BOROWINOWY

Kołobrzeskie bogactwo mineralne, stosowane na zwyrodnienia, stany zapalne pochodzenia reumatycznego i zaburzenia krążenia. Serwowane na ciepło mikroelementy i enzymy wnikają głęboko, stymulując odnowę tkanek.

Czas 15 min

Cena 20 zł

ELEKTROTERAPIA

Zastosowanie elektroterapii w lecznictwie ma obszerne możliwości, niweluje ból, obniżając napięcie mięśni, a odpowiednie ustawienie może również wspomagać w ich budowie, wzmacnianiu, jak i modelować sylwetkę.

Czas 15 min

Cena 20 zł

MAGNETOTERAPIA

Pole magnetyczne o niskiej częstotliwości, doskonale sprawdza się w działaniu przeciwbólowym, wyrównując bilans energetyczny jonów w komórkach.

Czas 15 min

Cena 25 zł

ULTRADŹWIĘKI

Rozbicie zrostów i oddziaływanie na stany zapalne mięśni i stawów. Nieoceniona pomoc w likwidacji dysfunkcji narządu ruchu.

Czas ok. 4 min

Cena 25 zł

LASEROTERAPIA

Wiązka laserowa skierowana na obszar objęty zwyrodnieniem, uśmierza ból i powoduje pobudzenie mikrokrążenia, przez co polepsza trofikę i odżywienie tkanek oraz regenerację.

Czas ok. 2 min

Cena 20 zł

LAMPA SOLLUX

Element światłolecznictwa o dwóch odcieniach (czerwony i niebieski), którego zastosowanie działa przeciwzapalnie i rozluźniająco.

Czas 15 min

Cena 20 zł

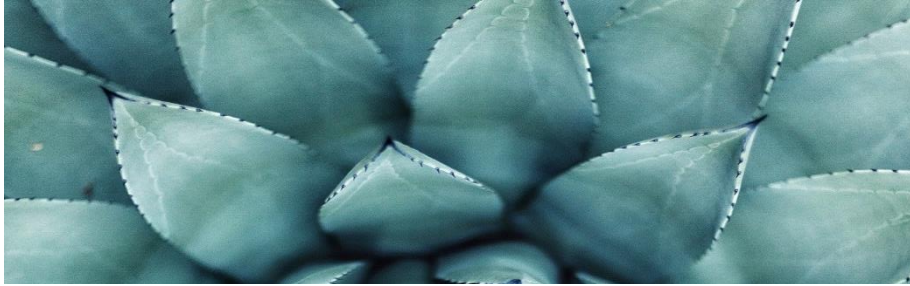
HYDROMASAŻ SUCHY | MEMBRANOWY

Bodźce oddziałujące na bezwładne ciało w tym masażu powodują znakomite uczucie rozluźnienia organizmu, dając odprężenie powięzi.

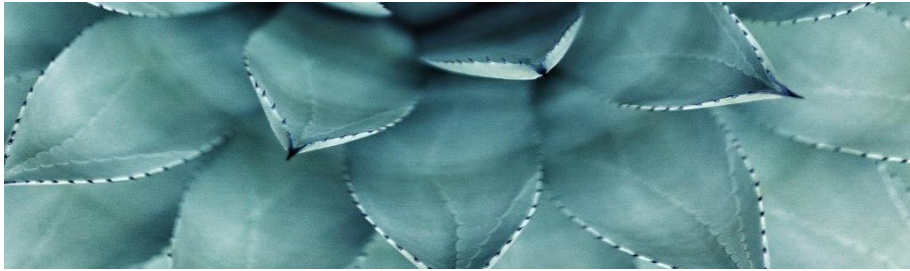
Czas 15 min

Cena 25 zł





KONTAKT



ul. Żeglarska 3 | Grzybowo
T: +48 94 713 62 71
M: spa@siesta.kolobrzeg
www.siesta.kolobrzeg.pl