



MENU SPA

PL

Witamy w strefie SPA

Znajdą nas Państwo na pierwszym piętrze, gdzie mieści się nowoczesna baza zabiegowa, a specjaliści zaproponują różne sposoby złagodzenia bólu i odprężenia.



INFORMACJE DLA CIEBIE



Godziny otwarcia: **9:00 – 14:00***

Dla zachowania Państwa najwyższego komfortu, zalecamy przybyć na zabiegi w szlafroku, najlepiej ok. **10** minut przed umówionym terminem.



Spóźnienie na umówiony zabieg odbywa się kosztem przewidzianego czasu trwania. Odwołanie wizyty w czasie krótszym niż **3h** lub nie stawienie się spowoduje naliczenie wartości zabiegu do Państwa pokoju.



Dla zachowania komfortu innych Gości, prosimy wyciszyć telefony by zachować spokój, który pomoże zrelaksować się podczas zabiegu.



Goście pod wpływem alkoholu, bądź innych używek nie mogą przystąpić do zabiegów.



Za cenne przedmioty, czy biżuterię pozostawioną w gabinecie obsługa nie ponosi odpowiedzialności.

*Strefa Spa zastrzega sobie prawo do zmiany godzin otwarcia w zależności od obłożenia.

Zapytaj w recepcji o aktualne promocje i oferty specjalne.





FIZYKOTERAPIA



MAGNETOTERAPIA

Pole magnetyczne o niskiej częstotliwości, doskonale sprawdza się w działaniu przeciwbólowym, wyrównując bilans energetyczny jonów w komórkach.



ok. 15 min.



20 PLN

ELEKTROTHERAPIA

Zastosowanie elektroterapii w leczeniu ma obszerne możliwości, niweluje ból, obniżając napięcie mięśni, a odpowiednie ustawienie może również wspomagać w ich budowie, wzmacnianiu, jak i modelować sylwetkę.



ok. 15 min.



15 PLN

LASEROTERAPIA

Wiązka laserowa skierowana na obszar objęty zwyrodnieniem, uśmierza ból i powoduje pobudzenie mikrokrążenia, przez co polepsza trofikę i odżywienie tkanek oraz regenerację.



ok. 2 min.



20 PLN

ULTRADŹWIĘKI

Rozbicie zrostów i oddziaływanie na stany zapalne mięśni i stawów.
Nieoceniona pomoc w likwidacji dysfunkcji narządu ruchu.

 ok. 4 min.

 15 PLN

Lampa Sollux

Element światłolecznictwa o dwóch odcieniach (czerwony i niebieski), którego zastosowanie działa przeciwzapalnie i rozluźniająco.

 ok. 15 min.

 10 PLN

Okład borowinowy


Kołobrzeskie bogactwo mineralne, stosowane na zwyrodnienia, stany zapalne pochodzenia reumatycznego i zaburzenia krążenia. Serwowane na ciepło mikroelementy i enzymy wnikają głęboko, stymulując odnowę tkanek.

 ok. 15 min.

 25 PLN

HYDROMASAŻ SUCHY | MEMBRANOWY |

Bodźce oddziałujące na bezwładne ciało w tym masażu powodują znakomite uczucie rozluźnienia organizmu, dając odprężenie powięzi.

 ok. 15 min.

 15 PLN





ZABIEGI NA TWARZ



ANTI-AGING I REWITALIZACJA

OLIGO VITAL

Zabieg polecany do skóry pozbawionej blasku, zmęczonej słońcem, narażonej na stres oraz z oznakami przedwczesnego starzenia się. Bogata kompozycja składników aktywnych doskonale uzupełni niedobory utraconych minerałów i witamin, nadając skórze światlistość, jędrność i nawilżenie.

|wosk pszczelel, wyciąg z wilżyny ciernistej oraz kombinacja olejków naturalnych|



ok. 60 min.



240 PLN

ENERGIE VITALE

Doskonała propozycja dla osób, które chcą utrzymać skórę w dobrej kondycji. Zawarty z kosmetykach olej konopny i cytryna odbudowują płaszcz lipidowy naskórka zapobiegając utracie wilgotności, jednocześnie przywracając elastyczność, gładkość i witalność nawet najbardziej poszarzałej skórze.

|olej konopny, cytryna, cyprys, kielki pszenicy|



ok. 60 min.



190 PLN

NAWILŻENIE I ODŻYWIENIE

AQUA PHYT'S

Zabieg intensywnie nawilżający, stymuluje syntezę włókien kolagenowych, zapewnia wiązanie wody i utrzymanie właściwego poziomu nawilżenia skóry. Polecamy do bardzo suchej skóry.

| kwas hialuronowy, olej macadamia i jojoba, aloes i palisander |



ok. 60 min.



280 PLN

PHYT'SSIMA

Podrażnienie, napięcie a także nadmierna wrażliwość to efekt przesuszenia. Phyt's znalazł na to radę i opracował zabieg łagodząco-odżywczy, by móc cieszyć się intensywnie nawilżoną skórą i ochroną przed wolnymi rodnikami.

| olej arganowy, masło shea, naturalna wit. E |



ok. 60 min.



290 PLN

EQUALIBRE NUTRI

Szczególna pielęgnacja odżywcza. Zabieg doskonały do skóry suchej, nadaje jej zdrowy wygląd i gładkość. Dla każdego wieku, także dla nastolatków.

| olej ze słodkich migdałów, olej sezamowy, aloes, werbena, lotos |



ok. 60 min.



160 PLN

RÓWNOWAGA I OCZYSZCZANIE

EQUALIBRE PURE

Szczegółowa pielęgnacja cery tłustej, skłonnej do zmian trądzikowych. Specjalnie dobrane składniki balansują łojotok, rozjaśniają i detoksykują. Propozycja dla młodej, problematycznej skóry.

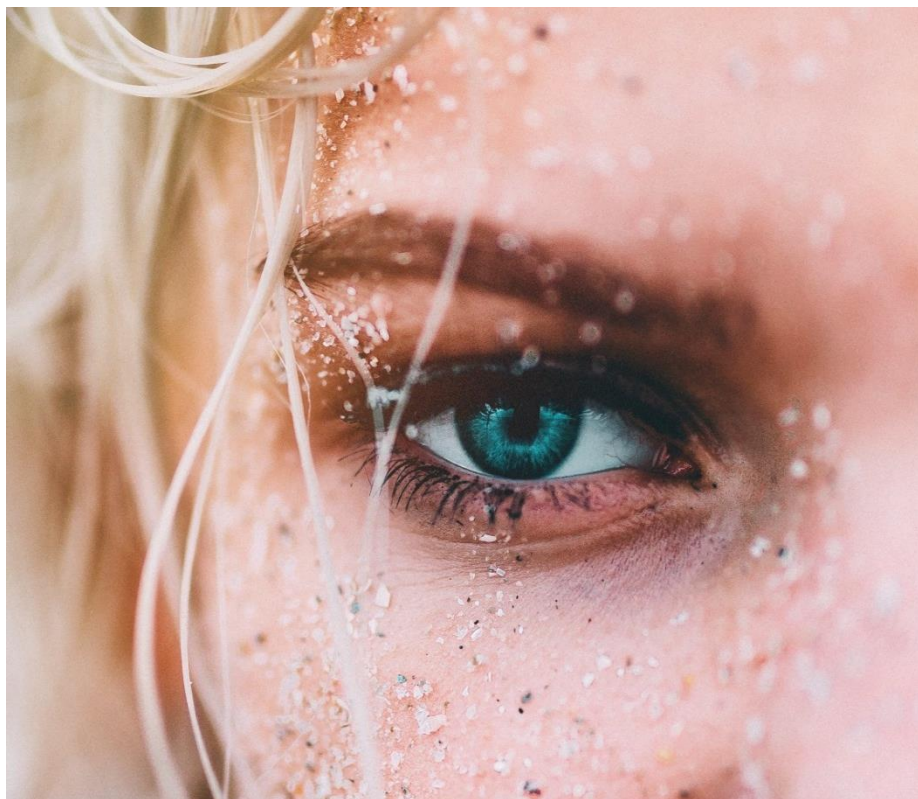
|glinka biała, majeranek, mięta pieprzowa, cyprys, olej z orzechów laskowych|



ok. 60 min.



160 PLN





MASAŻE



MASAŻ TWARZY

Pomaga poprawić krążenie krwi, jest doskonałym sposobem na utrzymanie odpowiedniego owalu twarzy oraz jędrności skóry, która staje się widocznie odżywiona i dotleniona, co pozwala przywrócić jej naturalny koloryt i blask.



ok. 15 min.



60 PLN

MASAŻ KLASYCZNY

Jest to najpopularniejszy zabieg, znajdujący się w podstawowej ofercie każdego gabinetu masażu.

W zależności od zastosowanej techniki, może on mieć różne działanie: wyciszające, pobudzające, przeciwbólowe, regenerujące i lecznicze.



ok. 15 min.



50 PLN



ok. 40 min.



130 PLN

MASAŻ GORĄCYMI KAMIENIAMI

Masaż relaksacyjno-leczniczy z wykorzystaniem kamieni pochodzenia wulkanicznego. Redukuje napięcie mięśniowe, poprawia krążenie krwi i usprawnia działanie naczyń krwionośnych. W niezwykle sposób pomaga odzyskać energię i doskonałe samopoczucie.



ok. 25 min.



100 PLN



ok. 50 min.



220 PLN

MASAŻ RELAKSACYJNY

Wycisza i uspokaja, łagodzi stres i poprawia jakość snu. Zabieg wykonywany na bazie masła shea w delikatny, powolny sposób, sprzyja rozluźnieniu.



ok. 25 min.



90 PLN



ok. 50 min.



200 PLN

MASAŻ ŚWIECĄ AROMATYCZNĄ

Zabieg, który dzięki olejkom zawartym w rozgrzanym wosku doskonale nawilża, odżywia i wygładza skórę. Ciepło wosku oraz techniki masażu relaksacyjnego odprężają ciało a unoszący się zapach olejków rozpieszcza zmysły.



ok. 25 min.



95 PLN



ok. 50 min.



200 PLN




ZABIEGI NA CIAŁO



SATIN BODY SCRUB

Unikalny peeling po którym skóra na długo pozostanie aksamitnie gładka. Doskonały przed opaleniem, jako jednorazowy zabieg pielęgnacyjny jak również poprzedzający dalsze zabiegi, gwarantując lepsze wchłanianie kosmetyków.

| masło shea, sól morską z Guerande, olejek pomarańczowy, słonecznik |

 ok. 30 min.

 100 PLN

MINCEUR BIO-AKTIVE

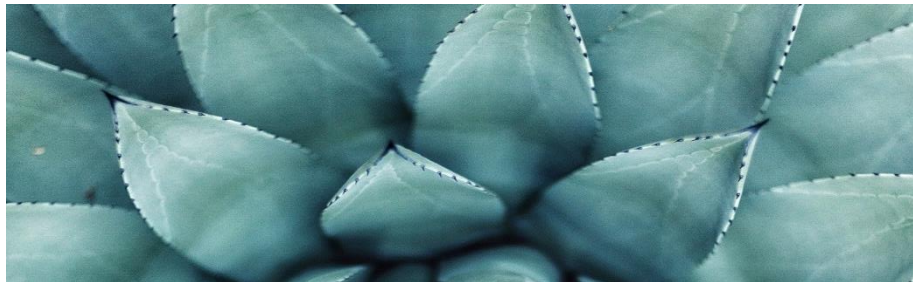
Profesjonalny zabieg na redukcję tkanki tłuszczowej i zmniejszenie cellulitu. Intensywny zabieg modelujący, pomaga zadbać o kondycję i figurę.

| kofeina, pąk figowca, papryka, cynamon, cedr, szałwia, kasztan indyjski, jałowiec |

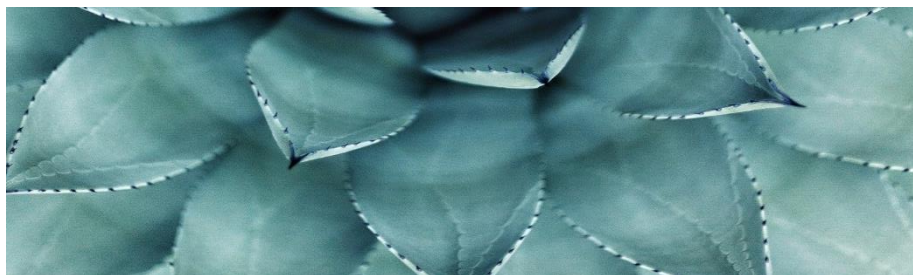
 ok. 60 min.

 270 PLN





KONTAKT



ul. Żeglarska 3 | Grzybowo
T: +48 94 713 62 71
M: spa@siesta.kolobrzeg
www.siesta.kolobrzeg.pl